

Guide de prévention en cas de maladies infectieuses au Centre Terry-Fox de la jeunesse canadienne

Prévention de l'infection et pratiques du contrôle de la propagation

Selon l'Agence de la santé publique du Canada, les facteurs les plus importants du contrôle de la propagation de maladies infectieuses sont les suivants :

- **l'identification précoce des élèves et des membres du personnel qui sont malades et qui présentent des symptômes liés à l'infection;**
- **l'exclusion ou l'isolation de toute personne malade avec des symptômes de l'infection;**
- **la pratique de l'étiquette respiratoire lorsqu'on tousse ou on éternue, ainsi que le nettoyage fréquent des mains.**

Afin de réduire la propagation de l'infection au Centre Terry-Fox de la jeunesse canadienne, un programme de prévention et de contrôle des infections est renforcé par le personnel de Rencontres du Canada (RDC), les participants et les enseignants-moniteurs. En conformité avec les lignes directrices de l'Agence de la santé publique du Canada, du ministère de la Santé et des soins de longue durée de l'Ontario, les mesures de prévention suivantes ont été mises en place :

Nettoyage environnemental

Les virus peuvent survivre sur certaines surfaces pendant plusieurs heures et même plusieurs jours, mais ils sont rapidement détruits par le nettoyage. Conséquemment, le Centre s'assure que :

- Le personnel de l'entretien de RDC effectue un nettoyage accru et vérifie que les dispensateurs à savon et à gel désinfectant à base d'alcool pour les mains sont toujours remplis;
- Les objets et les surfaces qui sont fréquemment touchés par de nombreuses personnes comme les poignées de porte, les robinets, les instruments de musique, les claviers d'ordinateurs et les téléphones sont nettoyés et désinfectés à tous les jours avec des désinfectants spéciaux pour aider à prévenir la transmission du virus de l'influenza de personne à personne par l'intermédiaire des mains contaminées;
- Les poubelles sont en nombre suffisant et vidées fréquemment.

Lieu physique et approvisionnements

- De la lotion pour les mains contenant entre 60 et 90 % d'alcool est disponible dans des distributeurs qui sont verrouillés, différents équipements sanitaires équipés de lavabos et savon pour le lavage des mains (eau courante, savon dans des distributeurs, séchoirs à air chaud pour les mains, poubelles) sont situés à plusieurs endroits au Centre et plus particulièrement à la cafétéria et autres endroits où les participants se réunissent;
- Les participants sont éloignés des uns des autres pendant la nuit. Ils dorment dans des lits superposés qui comportent des divisions entre chaque ensemble de lits;
- Sur place, se trouve un centre de soins (infirmerie) où participants, enseignants-moniteurs et le personnel peuvent être isolés le cas échéant;
- L'infirmerie a à la portée de la main tout le matériel nécessaire tel que masques chirurgicaux, gants, tampons pour prélèvement à des fins d'analyse et désinfectant en conformité avec le programme de prévention et de contrôle des infections.
- De l'approvisionnement supplémentaire comme des désinfectants spéciaux, du savon, des lotions pour les mains à base d'alcool et autres sont à la disposition pour répondre aux demandes accrues de nettoyage et de désinfection du Centre.

Hygiène des mains et étiquette respiratoire (toux)

L'Agence de la santé publique du Canada stipule que l'hygiène des mains et de se couvrir avec la manche lorsqu'on tousse ou on éternue sont des moyens importants pour prévenir la transmission de diverses maladies. De plus, le lavage des mains avec du savon et de l'eau est la méthode préférée de l'hygiène des mains. Lorsqu'il n'y a pas de lavabo pour se laver les mains, le gel désinfectant à base d'alcool pour les mains est une bonne option. Conséquemment, Rencontres du Canada a adopté les mesures suivantes :

- Le personnel de RDC, les enseignants-moniteurs et les participants ont tous été informés des précautions à suivre quant à l'hygiène des mains comme de se nettoyer les mains souvent pendant au moins 15 secondes avec du savon et de l'eau ou du désinfectant à base d'alcool, et ce, avant les repas, après avoir éternué, toussé ou s'être mouché, avant et après la préparation des repas, après des activités récréatives, après avoir été à la toilette, après avoir utilisé le transport en commun, après avoir touché de l'équipement partagé entre personnes, avant et après avoir été en contact avec des personnes malades, après avoir touché un animal ou ses déchets, etc.
- Le personnel de RDC, les enseignants-moniteurs et les participants sont mis en garde d'éviter le partage de la nourriture, de boissons ou tout autre objet personnel.

Surveillance

- Dr Permjit Suri, MD, membre du Collège royal des médecins et des chirurgiens du Canada, est un spécialiste des maladies infectieuses et est sous contrat pour le Centre Terry-Fox de la jeunesse canadienne et Connie Brock, infirmière auxiliaire autorisée du registre communautaire de soins infirmiers d'Ottawa, est sur les lieux tous les jours;
- Tout le personnel RDC a l'opportunité de recevoir le vaccin habituel contre la grippe, et ce, gratuitement;
- Si un participant, un enseignant-moniteur ou un membre du personnel éprouvent des symptômes de la maladie, ils sont immédiatement envoyés à la clinique du Dr Suri pour un examen. Le résultat de la consultation est disponible dans les 24 à 48 heures suivantes;
- En guise de précautions supplémentaires, de l'information générale est affichée sur notre site Web à l'intention des parents, des participants de RDC, des enseignants-moniteurs et du personnel;
- Nous encourageons les participants, les enseignants-moniteurs et le personnel à surveiller leur santé chaque jour en vérifiant l'apparition de symptômes de la maladie;
- Les membres du personnel de RDC et les enseignants-moniteurs, observent les participants pour vérifier s'ils présentent des signes de maladie sérieuse;
- Les participants sont encouragés à immédiatement aviser le personnel de RDC, les enseignants-moniteurs ou l'infirmière du Centre s'ils ne se sentent pas en forme pour une évaluation;
- Nous demandons aux membres du personnel de RDC et aux enseignants-moniteurs qui sont malades de ne pas venir travailler;
- Le Centre possède les coordonnées des parents advenant le cas où un participant deviendrait malade;
- Les participants de RDC et les membres du personnel ont un désinfectant à base d'alcool à portée de la main lorsqu'au Centre.

Programme de communication

- Des affiches sur les mesures de prévention ainsi que sur la pratique exemplaire du lavage des mains se trouvent partout à l'intérieur du Centre;
- Ce document et d'autres documents d'information sur la santé et la sécurité sont disponibles en ligne pour consultation par les participants RDC, leurs parents et les enseignants-moniteurs;
- L'infirmière de RDC donne de la formation au personnel qui, à leur tour, informe les enseignants-moniteurs pour savoir comment surveiller l'apparition des symptômes de maladie sérieuse chez les participants;
- Chaque semaine, le personnel de RDC explique aux participants et aux enseignants-moniteurs les pratiques exemplaires d'hygiène comprenant l'hygiène des mains, la pratique de l'étiquette respiratoire lorsqu'on tousse ou on éternue et le non-partage d'objets personnels ou d'ustensiles;
- L'infirmière de RDC fournit également de l'information courante et des mises à jour en ce qui a trait aux symptômes de maladies sérieuses et sur les précautions à prendre pour éviter la propagation par le lavage fréquent des mains au personnel de RDC qui s'occupe des activités quotidiennes des participants.

Considérations préalables au voyage

- Nous conseillons aux participants de ne pas voyager pour venir au Centre s'ils sont malades. Nous recommandons qu'ils consultent un médecin et qu'ils obtiennent une note du médecin pour confirmer le changement de semaine;
- Si les parents annulent la participation de leur enfant après 12 h (HNE) le jeudi précédent la semaine choisie à Rencontres ou si le participant ne se présente pas à sa semaine, les frais d'inscription de 625 \$ seront remboursables seulement si une note d'un médecin est remise à la direction de Rencontres du Canada;
- Le Centre a élaboré un plan dans l'éventualité où des participants seraient trop malades pour retourner chez eux.

Recommandations sur l'éclosion

Afin de s'assurer que toutes les mesures appropriées sont mises de l'avant pour atténuer l'impact et la propagation de la maladie aux membres du personnel, aux enseignants-moniteurs et aux participants, RDC a élaboré une stratégie permettant de reconnaître une éclosion de maladie sérieuse ou pandémique et l'établissement d'autres critères qui justifieraient systématiquement la consultation des responsables locaux de la santé publique.

Texte adapté de :

Document d'orientation en matière de santé publique à l'intention des établissements postsecondaires et des pensionnats au sujet de la prévention et de la gestion des syndromes grippaux (SG) y compris le virus de la grippe pandémique (H1N1) de 2009, L'Agence de la santé publique du Canada, 19 août 2009 : <http://www.phac-aspc.gc.ca/alert-alerte/h1n1/hp-ps/psili-fra.php>

Guidelines for the Prevention and Management of Novel H1N1 Influenza Virus in Summer Camps, Ministry of Health and Long-Term Care, Government of Ontario, 30 juillet 2009 : http://www.health.gov.on.ca/english/providers/program/emu/health_notices/summer_camps/sc_guidelines_20090730.pdf;

Camps d'été : Ce que les parents doivent savoir, ministère de la Santé et des soins de longue durée, gouvernement de l'Ontario, juillet 2009 : http://www.health.gov.on.ca/french/publicf/updatesf/archivesf/hu_09f/publicf/sf_docsf/sc_fs_french.pdf

Combattezlagrippe.ca: <http://www.fightflu.ca/index-fra.html>